

## PIADINE ...

<b>CLASSICA</b>	10.50
prosciutto veg., formaggio veg., pomodori, insalata, salsa rosa veg.	
<b>TUNA HAPPY</b>	10.50
tonno veg., mozzarella veg., pomodorini, rucola	
<b>KEBAB</b>	10.50
kebab veg., mayonese veg., pomodorini, insalata	
<b>DEL GIGI</b>	10.50
melanzane grigliate, mix di formaggi veg., salsa rosa veg.	
<b>SUPER VEGANA</b>	10.50
mozz veg., melanzane, pomodori, zucchine, cime di rapa, peperoni, olive nere	
<b>MILANO</b>	10.50
salame veg., formaggio veg., pomodori, insalata, mayonese veg.	
<b>SILHOUETTE</b>	10.50
Philadelphia, pomodorini, zucchine, mozz veg., rucola	
<b>BOSCAIOLA</b>	10.50
affettato affumicato veg., formaggio veg., funghi porcini, insalata	
<b>RIMINESE</b>	9.50
mozzarella veg., vegPhiladelphia, rucola	

## PIADINE DOLCI ...

<b>BARBY</b>	8.00
crema al cioccolato veg. e noci	
<b>MIMI</b>	8.00
crema pasticciera veg. e granello di biscotto veg.	
<b>NEVIA</b>	8.00
crema al limone veg.	
<b>MARMELLINA</b>	8.00
marmellata a scelta	
<b>CALIMERO</b>	8.00
crema al cioccolato veg.	
<b>GORILLAZ</b>	8.00
crema pasticciera veg. e banana	
<b>L'ARABA</b>	8.00
crema al limone veg. e uvetta sultanina	

### INGREDIENTI :

pizze e focacce: acqua, farina bigia, farina graham integrale, farina rimacinata di grano duro, olio extra vergine d'oliva, sale, lievito di birra.  
piadine: acqua, farina di farro.

## BIBITE ...

<b>FRITZ KOLA 33 cl</b>	4.00
<b>CHINOTTO LURISA 25 cl</b>	3.00
<b>ARANCIATA LURISA 25 cl</b>	3.00
<b>GAZZOSA LURISA 25 cl</b>	3.00
<b>SUCCHI DI FRUTTA RAMSEIER 25 cl</b>	2.50
<b>BIRRA APPENZELLER LATTINA 50 cl</b>	4.00
<b>BIRRA APPENZELLER BOTTIGLIA 33 cl</b>	3.00
<b>BIRRA APPENZELLER CANAPA 33 cl</b>	4.00
<b>BIRRA APPENZELLER CASTAGNA 33 cl</b>	4.00

Tutti i nostri prodotti sono fatti SOLO di ingredienti selezionati con cura; NON utilizziamo alcun ingrediente di derivazione animale. TUTTI i prodotti non vengono mai a contatto con alimenti animali, questo nel pieno rispetto di una scelta VEGAN.



Via Al Forte 2 - 6900 Lugano CH

Da Lunedì a Sabato 10:00 alle 21:00 no-stop  
www.naturalfood.ch



091 924 0000



# NATURAL FOOD

PIZZE - PIADINE - PANINI - FOCACCE ...



COLAZIONE e PASTICCERIA



CONSEGNA A DOMICILIO



SERVIZIO GLUTEN FREE

Dolci - piadine - panini



Via Al Forte 2 - 6900 Lugano CH

Da Lunedì a Sabato 10:00 alle 21:00 no-stop



091 924 0000



Natural Food Lugano



www.naturalfood.ch



## PIZZE ...

	Trancio	1/2 Teglia	Maxi
<b>MARINARA</b>	3.00	12.00	24.00
pom, aglio, origano			
<b>NATURAL</b>	3.50	14.00	28.00
pom, mozz veg.			
	Trancio	1/2 Teglia	Maxi
<b>ARCOBALENO</b>	5.00	20.00	36.00
pom, mozz veg., tonno veg., pomodorini, olive, capperi, aglio			
<b>FIABA</b>	5.00	20.00	36.00
pom, mozz veg., funghi porcini, erba cipollina, crema di formaggio veg.			
<b>LA BONA</b>	5.00	20.00	36.00
pom, mozz veg., pomodorini secchi, cime di rapa, formaggio veg.			
<b>CONTADINA</b>	5.00	20.00	36.00
pom, mozz veg., melanzane, zucchine, pomodorini, olive, peperoni			
<b>TROPEA</b>	5.00	20.00	36.00
pom, mozz veg., cipolla			
<b>DOMENICA</b>	5.00	20.00	36.00
pom, mozz veg., patate, arrosto veg., rosmarino			
<b>JULIUS</b>	5.00	20.00	36.00
pom, mozz veg., carciofi romani, olive nere, scaglie di formaggio veg.			
<b>SIMPATICA</b>	5.00	20.00	36.00
pom, mozz veg., prosciutto veg., carciofi, funghi champignon, olive			
<b>SOLE</b>	5.00	20.00	36.00
pom, mozz veg., melanzane, cipolla, olive, capperi, aglio, pomodori secchi, uva sultanina, peperoni, semi di sesamo			
<b>LUNA</b>	5.00	20.00	36.00
pom, mozz veg., patate, wüster veg.			
<b>DIAVOLETTA</b>	5.00	20.00	36.00
pom, mozz veg., salame piccante veg.			
<b>LUGANO</b>	5.00	20.00	36.00
pom, mozz veg., prosciutto veg., funghi champignon			
<b>TERRA</b>	5.00	20.00	36.00
pom, mozz veg, funghi porcini, noci, crema di formaggio veg., pepe			
<b>FITNESS</b>	5.00	20.00	36.00
pom, mozz veg., zucchine, Philadelphia veg.			
<b>VEGAN</b>	5.00	20.00	36.00
pom, melanzane, zucchine, pomodorini, peperoni, capperi, olive			
<b>MESSICANA</b>	5.00	20.00	36.00
pom, mozz veg., salame piccante veg., fagioli, cipolla			

	Trancio	1/2 Teglia	Maxi
<b>MARE</b>	5.00	20.00	36.00
pom, mozz veg., tonno veg., cipolla			
<b>SFZIOSA</b>	5.00	20.00	36.00
pom, mozz veg., prosciutto veg, funghi campignons, panna veg.			
<b>MEDITERRANEA</b>	5.00	20.00	36.00
pom, mozz veg., patate, olive nere, rosmarino			
<b>VERDURONA</b>	5.00	20.00	36.00
pom, mozz veg., cime di rapa, melanzane, zucchine, pomodori, olive, peperoni, capperi			
<b>SUSANNA</b>	5.00	20.00	36.00
pom, mozz veg., panna veg.			
<b>FIAT 500</b>	5.00	20.00	36.00
pom, mozz veg., pomodorini, rucola, scaglie di formaggio veg.			
<b>DEL SUD</b>	5.00	20.00	36.00
pom, mozz veg., salame piccante veg., peperoni, crema di formaggio veg.			
<b>PARMIGIANA</b>	5.00	20.00	36.00
pom, mozz veg., melanzane, mix di formaggi veg.			
<b>LAMPEDUSANA</b>	5.00	20.00	36.00
pom, mozz veg., kebab veg., pomodorini, cime di rapa, cipolla			
<b>LA TOSCANA</b>	5.00	20.00	36.00
pom, mozz veg., olive, peperoni, crema di formaggio veg., noci			
<b>BERLINESE</b>	5.00	20.00	36.00
pom, mozz veg., crauti, wüster veg., peperoni			
<b>LA MADDALENA</b>	5.00	20.00	36.00
pom, mozz veg., pomodorini, carciofi, mirto sardo, scaglie di formaggio veg.			
<b>MONTANARA</b>	5.00	20.00	36.00
pom, mozz veg., affettato affumicato veg., cipolla, funghi			
<b>HAPPY PIG</b>	5.00	20.00	36.00
pom, mozz veg., prosciutto veg.			
<b>INDIANA</b>	5.00	20.00	36.00
pom, mozz veg., zucchine, noci, crema di formaggio veg., curry, erba cipollina			

## FOCACCE ...

<b>SICILIANA</b>	8.90
tonno veg., olive nere, capperi, pomodorini, aglio, origano	
<b>TRENTINA</b>	8.90
affettato affumicato veg., formaggio veg., funghi, rucola, mayonese veg.	
<b>AMALFITANA</b>	8.90
melanzane, olive nere, capperi, pomodorini, cipolla	

<b>LUGANESE</b>	8.90
prosciutto veg., formaggio veg., pomodori, insalata, salsa rosa veg.	
<b>MILANESE</b>	8.90
salame veg., formaggio veg., peperoni, funghi, mayonese veg.	
<b>ROMANA</b>	8.90
carciofi romani, formaggio veg., olive nere, mayonese veg.	
<b>PARIGINA</b>	8.90
zucchine, pomodori, Philadelphia veg., insalata, salsa rosa veg.	
<b>CALABRESE</b>	8.90
salame picc. veg., formaggio veg., olive, cipolla, salsa rosa veg.	
<b>SARDA</b>	8.90
melanzane, olive nere, capperi, cipolla, pomodorini secchi, noci	
<b>VALDOSTANA</b>	8.90
funghi porcini, crema di formaggio veg., noci, pepe, rucola	

## PANINI ...

<b>HAPPY WORLD</b>	9.90
hamburger veg., formaggio veg., mayonese veg., pomodori, insalata, ketchup	
<b>MUSHROOM BURGER</b>	9.90
burger veg., formaggio veg. mayonese veg., pomodori, insalata	
<b>MOUNTAIN SANDWICH</b>	9.90
affettato affumicato veg., formaggio veg. funghi porcini, mayonese veg., insalata	
<b>ITALIAN SANDWICH</b>	9.90
prosciutto veg., formaggio veg., pomodori, insalata, salsa rosaveg.	
<b>LUGANO SANDWICH</b>	9.90
salame veg., formaggio veg., mayonese veg., insalata	
<b>GERMAN SANDWICH</b>	9.90
wüster veg., crauti, senape, ketchup	
<b>CEL BURGER</b> <i>Gluten free</i>	10.90
mayonese veg., formaggio vegetale, pomodori, Vegan burger, ketchu, insalata	
<b>VERDURONE</b> <i>Gluten free</i>	10.90
maionese veg, formaggio veg, melanzane, zucchine, peperoni, olive, cime di rapa, cipolla, insalata	
<b>VADO E TONNO</b> <i>Gluten free</i>	10.90
salsa rosa, vegan tonno, pomodorini, insalata	
<b>PINK BIG</b> <i>Gluten free</i>	10.90
salsa rosa, formaggio veg, prosciutto veg, pomodori, insalata	
<b>ISTANBUL</b> <i>Gluten free</i>	10.90
maionese veg, formaggio veg, kebab veg, pomodori, insalata	